

[Accueil](#) / [Santé](#)

'Je voulais une alternative saine aux boissons énergisantes' : un Toulousain crée Helsi, veut-il bousculer Redbull et Powerade ?

ABONNÉS 

Matthieu Denhadji a créé Helsi qui contient uniquement des produits naturels / © - Matthieu Denhadji

[f](#) [X](#) [in](#) [✉](#)**Santé, Toulouse, Haute-Garonne**

Publié le 14/02/2025 à 06:44 , mis à jour à 10:47

Emma Lorsery

Le Toulousain Matthieu Denhadji lance la première boisson saine et naturelle. Nommée Helsi, elle convient aux sportifs, aux personnes soucieuses de leur consommation et se veut comme une solution aux boissons énergisantes traditionnelles.

Le nom 'Helsi' évoque la notion de 'healthy' (en bonne santé). C'est le concept lancé par Matthieu Denhadji. Le Toulousain a eu il y a quelques mois seulement, l'idée de créer une

boisson saine et naturelle, la première du genre. Elle se veut comme une alternative aux produits énergisants traditionnels. En tant que sportif, Matthieu a consommé beaucoup de ces boissons "j'étais un gros consommateur de Powerade, Redbull..." Leur point commun : elles contiennent toutes de la taurine, du sucre, de la caféine. "Une consommation excessive peut entraîner nervosité et troubles du sommeil, ce qui pousse certains à chercher des alternatives plus naturelles" ajoute Matthieu. Outre la vitamine B3, B6 et B12, Helsi contient uniquement des produits naturels. "Il y a des champignons tels que la crinière de Lion ou l'ashwagandha, des plantes et ingrédients naturels comme le ginseng ou le ginkgo biloba" explique Matthieu, le tout ajouté à des actifs qui donnent un goût fruité.

Une composition entièrement naturelle

Pour élaborer Helsi, Matthieu Denhadji a collaboré avec des nutritionnistes et des spécialistes en phytothérapie afin de garantir une composition naturelle et efficace. Bien que l'idée soit née il y a quelques mois, il a pris soin d'utiliser sa casquette commerciale et de mettre à l'action ses connaissances toulousaines, au basket ou encore à la salle, et qui "avaient constaté un manque d'alternatives". Mais Helsi ne concerne pas que les sportifs, elle s'adresse aussi à ceux qui font attention à leur consommation. "C'est une solution énergétique à toutes les personnes qui souhaitent profiter de la vie, améliorer leur performance, optimiser leur concentration, être plus performant au boulot, profiter d'une séance de sport" conclut Matthieu. Helsi est disponible directement sur le site de la marque. Il est aussi possible de se rapprocher de cette

CET ARTICLE EST RÉSERVÉ AUX ABONNÉS

Accédez immédiatement à cet article

1 semaine offerte

Je m'abonne pour lire la suite

Déjà abonné(e) ? [Connectez-vous](#)



Contenus illimités



Sans engagement



Sans publicité